

COMO ESCOLHER UMA PROFISSÃO

Dicas de especialistas para definir o melhor caminho



Mapeie seus interesses

Além de prestar atenção nas matérias da escola com as quais tem afinidade, procure esmiuçar gostos, hobbies, artigos e até filmes que gosta de ver para saber de que maneira podem ser aplicados na escolha profissional. Por exemplo: se gosta de biologia e de jogar futebol no fim de semana, pode aliar os dois e cursar educação física ou fisioterapia

Procure o que tem significado

Escolha uma carreira que traga realização pessoal e na qual haja várias funções que se sinta satisfeito de exercer. Toda profissão está sujeita ao desafio da reinvenção

Escolha áreas amplas

Cursos mais específicos podem ir ao encontro daquilo que te interessa, mas ao mesmo tempo podem limitar sua carreira. Prefira cursos mais amplos e invista em especializações

Conheça as matérias

Descubra quais serão as disciplinas estudadas durante a graduação que deseja cursar. Isso pode ajudar a escolher uma faculdade cujo estilo se encaixa melhor com o que busca, com aulas mais teóricas ou mais práticas, por exemplo

Converse com profissionais

Busque lugares onde se vê trabalhando no futuro e entre em contato com funcionários de lá para tirar dúvidas e conhecer os bastidores da profissão e do mercado de trabalho da área

Considere seu estilo de trabalho

Prefere passar mais tempo em um escritório ou fora dele? Gosta de seguir ordens ou deseja autonomia? Descubra qual seu estilo de trabalho preferido e pesquise profissões que se encaixem nele

Controle suas expectativas

Mesmo o trabalho dos sonhos tem dias ruins e ninguém se diverte o tempo todo. Mudanças ocorrem a todo momento e o mais importante é estar atento às novidades e estar pronto para se reinventar

Pense com antecedência

Escolhas feitas sem fundamentação têm maiores chances de se transformar em desistência nos primeiros semestres de faculdade. Separe horários específicos para pesquisar sobre profissões que podem te interessar. A partir daí, tente descobrir qual delas parece mais interessante para seu perfil

Evite fatalismos

Uma profissão não é o que te define, e sim uma parte de quem você é. Caso não se sinta realizado, não tenha medo de mudar de área dentro da sua carreira ou até mesmo abandoná-la completamente para se dedicar a uma nova ocupação

Pense lá na frente

O bom profissional, independentemente da área, se mantém atualizado. Procure uma área que te motive a continuar estudando por muitos anos

RAFAELA CARVALHO
COLABORAÇÃO PARA A FOLHA